

Questionnaires to caregivers (Cover page)

照顧者姓名： _____

照顧者請於開始第一次參觀前填寫以下問卷。

通用健康問卷(GHQ-30)

我們想瞭解你過去幾個星期一般的健康情況，請仔細讀以下的每一個條目，並從四個答案中選擇一個最適合你的答案。

| | 一點也 沒有 | 和平常 差不多 | 比平常 多一些 | 比平常 多很多 |
|-------------------------------|-----------|------------|------------|------------|
| 1. 你是不是做事都能够集中精神。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. 是不是因為擔心而睡不著。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. 是不是心情煩躁以致睡得不好。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. 最近是否忙碌及充分利用時間。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. 你現在出街的次數是否和平時一樣。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. 處理日常事務是不是和別人一樣好。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. 是不是覺得大致上做事情都做得不錯。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. 是不是很滿意自己做事的方式。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. 覺得自己能不能夠親切對待身邊的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10. 是不是容易同人相處。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11. 是不是用很多時間與人傾談。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12. 是不是覺得自己在很多事情上都能幫手或提供一些意見。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13. 是不是覺得對事情可以自己拿定主意。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14. 是不是覺得整天有精神壓力。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15. 是不是覺得不能夠克服自己的困難。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 16. 整天覺得人生好似戰場一樣。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17. 能够開心地過你平日正常的生活。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 18. 覺得自己對事情的看法太認真。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 19. 無緣無故覺得害怕和驚慌。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 20. 能够解決自己的困難。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 21. 事情太多應付不來。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 22. 覺得很不開心及悶悶不樂。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 23. 對自己失去信心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 24. 覺得自己是個無用的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 25. 覺得人生完全沒有希望。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 26. 覺得自己的將來還有希望。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 27. 大致來說樣樣事情都頗開心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 28. 整天覺得心神不安與及緊張。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 29. 覺得作人沒有什麼意思。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 30. 因為神經太過緊張覺得有時什麼事情都做不到。 | 0 | 1 | 2 | 3 |

註：本問卷的中文版本來自 Chi, I., & Boey, K. W. (1994). *A Mental Health and Social Support Study of the Old-Old in Hong Kong* (Resource Paper Series, No. 22). Hong Kong: Department of Social Work, University of Hong Kong, Hong Kong.

現在開始參觀。第二次參觀後請填寫下頁的問卷。

照顧者請於第二次參觀後填寫以下問卷。

通用健康問卷(GHQ-30)

我們想瞭解你過去幾個星期一般的健康情況，請仔細讀以下的每一個條目，並從四個答案中選擇一個最適合你的答案。

| | 一點也 沒有 | 和平常 差不多 | 比平常 多一些 | 比平常 多很多 |
|-------------------------------|-----------|------------|------------|------------|
| 1. 你是不是做事都能够集中精神。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. 是不是因為擔心而睡不著。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. 是不是心情煩躁以致睡得不好。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. 最近是否忙碌及充分利用時間。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. 你現在出街的次數是否和平時一樣。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. 處理日常事務是不是和別人一樣好。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. 是不是覺得大致上做事情都做得不錯。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. 是不是很滿意自己做事情的方式。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. 覺得自己能不能够親切對待身邊的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10. 是不是容易同人相處。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11. 是不是用很多時間與人傾談。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12. 是不是覺得自己在很多事情上都能幫手或提供一些意見。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13. 是不是覺得對事情可以自己拿定主意。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14. 是不是覺得整天有精神壓力。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15. 是不是覺得不能够克服自己的困難。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 16. 整天覺得人生好似戰場一樣。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17. 能够開心地過你平日正常的生活。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 18. 覺得自己對事情的看法太認真。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 19. 無緣無故覺得害怕和驚慌。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 20. 能够解決自己的困難。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 21. 事情太多應付不來。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 22. 覺得很不開心及悶悶不樂。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 23. 對自己失去信心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 24. 覺得自己是個無用的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 25. 覺得人生完全沒有希望。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 26. 覺得自己的將來還有希望。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 27. 大致來說樣樣事情都頗開心。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 28. 整天覺得心神不安與及緊張。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 29. 覺得作人沒有什麼意思。 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 30. 因為神經太過緊張覺得有時什麼事情都做不到。 | 0 | 1 | 2 | 3 |

註：本問卷的中文版本來自 Chi, I., & Boey, K. W. (1994). *A Mental Health and Social Support Study of the Old-Old in Hong Kong* (Resource Paper Series, No. 22). Hong Kong: Department of Social Work, University of Hong Kong, Hong Kong.

…續下頁

照顧者請於第二次參觀後填寫以下問卷。

補充問卷

請回答以下問題或(圈)出相應的答案。

| | | |
|----------------------------------|----------------|---------------|
| 1. 是甚麼吸引你參與是次活動？ [可選多項] | 想和我照顧的長者一起參加活動 | 想長者有外出活動的機會 |
| | 自己喜歡博物館展覽 | 我照顧的長者喜歡博物館展覽 |
| | 其他(請註明): | |
| 2. 你最喜歡今次活動的哪個部份？ [選擇一個答案] 為什麼？ | 參觀展覽 | 工作坊 |
| | 導賞員的講解 | 導賞員與長者的互動 |
| | 其他(請註明): | |
| | 為什麼最喜歡這部份？ | |
| 3. 你最不喜歡今次活動的哪個部份？ [選擇一個答案] 為什麼？ | 參觀展覽安排 | 工作坊安排 |
| | 導賞員的講解 | 導賞員與長者的互動 |
| | 其他(請註明): | |
| | 為什麼最不喜歡這部份？ | |
| 4. 今日之前，你有參觀過其他博物館展覽和活動嗎？ | 有 | 沒有 |
| 5. 你享受今次的活動嗎？ | 享受 | 不享受 |
| 6. 你認為你照顧的長者享受今次的活動嗎？ | 享受 | 不享受 |
| 7. 參觀的內容有趣嗎？ | 有趣 | 沒趣 |
| 8. 導賞員的講解清楚嗎？ | 清楚 | 不清楚 |
| 9. 你喜歡和你照顧的長者一起參觀嗎？ | 喜歡 | 不喜歡 |
| 10. 你喜歡和其他照顧者一起參觀嗎？ | 喜歡 | 不喜歡 |

…續下頁

| | | | |
|-------------------------------------|------------------|--------------------------|----|
| 11. 你認為今次參觀對你有甚麼好處？[可選多項] | 對我照顧的長者的看法/感覺更正面 | 對我照顧的長者的能力有更正面的評價 | |
| | 對照顧長者更有信心 | 對我照顧的長者了解更多 | |
| | 有機會和其他照顧者溝通 | 對「腦退化症」的看法更正面 / 負面看法較之前少 | |
| | 其他(請註明): | | |
| 12. 你認為今次參觀對你照顧的長者有甚麼好處？[可選多項] | 長者參加活動後更開心 | 長者和我的關係更親密 | |
| | 長者參加活動後更有自信 | 長者有機會和其他人(導賞員/長者)溝通 | |
| | 其他(請註明): | | |
| 13. 歷史博物館的環境舒服嗎？ | 舒服 | 不舒服 | |
| 14. 你認為歷史博物館的環境適合腦退化症長者參觀嗎？ | 適合 | 不適合 | |
| 15. 參觀完後，你的心情是更好、一樣、還是更差？ | 更好 | 一樣 | 更差 |
| 16. 參觀完後，你會向你的親戚朋友分享今次的經驗嗎？ | 會 | 不會 | |
| 17. 你有興趣再與你照顧的長者參觀歷史博物館的展覽嗎？ | 有興趣 | 沒有興趣 | |
| 18. 根據今次經驗，你會考慮日後和你照顧的長者參與其他參觀或活動嗎？ | 會考慮 | 不會考慮 | |
| 18a) 如會考慮，會考慮參與甚麼參觀或活動？ [可選多項] | 歷史博物館的展覽 | 其他博物館的展覽 | |
| | 歷史博物館的其他活動 | 其他藝術工作坊 | |
| | 其他(請註明): | | |
| 18b) 如不會考慮，為什麼？[可選多項] | 沒時間 | 交通不便 | |
| | 長者身體狀況不適合外出 | 長者不喜歡外出 | |
| | 其他(請註明): | | |

| | | | |
|---|------------------|----|----------------|
| 19. 整體而言，你對今次的活動有多滿意？以1至10分為標準，「1」分表示「十分不滿意」，「10」分表示「十分滿意」，請填寫你的滿意分數。 | _____ 分 (1-10 分) | | |
| 20. 你的性別 | 男 | 女 | |
| 21. 你的年齡 | _____ 歲 (請填寫整數) | | |
| 22. 你的婚姻狀況 | 未婚 | 已婚 | 再婚 |
| | 離婚 | 分居 | 鰥/寡 |
| 23. 你的教育程度 | 從未接受教育 | | 非正規教育 (如私塾) |
| | 小學 | | 中學 |
| | 大專/大學或以上 | | |
| 24. 你與腦退化症長者的關係 | 夫婦 | | 子女 |
| | 媳婦/女婿 | | 孫/外孫 |
| | 其他(請註明:_____) | | |
| 25. 你是否腦退化症長者的主要家庭照顧者？ | 是 | 不是 | |
| 26. 你現時是否與腦退化症長者同住？ | 是 | 不是 | |

[問卷完，謝謝你的回答]